

てんてん こころの店場に行く

細川 貂々



細川 貂々 (ほそかわ・てんてん) 1969年生まれ。セツ・モードセミナー卒業後、漫画家、イラストレーターとして活動。『ツレがうつになりまして。』が大ベストセラーに。『それでも母が大好きです』、『わたしの主人公はわたし』、『日帰り旅行は電車に乗って 関西編』、『生きづらかったですか?』など著書多数。

だんだん「食べること」
がこわくなりました

コレ食べて
またオエっと
なったら
どーしよう

それから

自分がオエっと
なるものを
食べなさいって
言われたら
どうしよう

食べることは
めんどくさいな
って印象

でも
母親が
作ってくれる物は
安心して食べられ
ました



母親は私が
食べられそうな物
を料理してくれてた
からだと思います

実は50歳すぎた
今でも苦労してて
時々オエっと
なります

なのでちよつと
外食はニガテ

「食事」は
栄養のある物を
体調をくずさない
ように食べれば
いいかなってイメー
ジです