

てんてん こころの広場に行く



ほそかわ てん てん
細川 貂 召 々



私はよく

あなたの
ようには
できない

と、言われます

それは

「あなたのように
ネガティブな感情を
人に正直に伝える
わけじゃない」

だったり

「あなたのように」

大変な状況を
客観的に見られる
わけじゃない」

だったり

「あなたのように
がまん強くない」

だったり

と、言われても
私はそういうふう
にしかできない
から

しよーがないん
だけどな

と、いつも
思います

細川貂々(ほそかわ・てんてん) 1969年生まれ。セツ・モードセミナー卒業後、漫画家、イラストレーターとして活動。「ツレがうつになりまして。」が大ベストセラーに。「それでも母が大好きです」、「わたしの主人公はわたし」、「日帰り旅行は電車に乗って 関西編」、「生きづらいでしたか?」など著書多数。

だけど

どうして
そういうふう
に
できるんですか？

と、よく聞かれるので

どうして自分が
そうできるのか
説明できるよ
うに
ならないとな

と、いつも
思います



そこで
考えてみました



「ネガティブなことを
ひどりで抱えこんでたら
しんどいから」

「大変な時は
一歩引いて見て
楽しんじゃうほうが
ラクだから」

「がまんといふよりも
時間がたてば
解決してくれるから」

でも、きくと



この説明だと
「でも、あなたの
ようにはできないの
って言われそう
だなあ……」

